Kennzeichnung für natürliche und künstliche Aromen: So entschlüsseln Sie die Begriffe

Natürliche Aromen

Natürliche Aromen, so stehen sie auf der Verpackung	Das steckt dahinter, am Beispiel für Erdbeeren oder Vanille	Bewertung
Vanille, Erdbeeren	Natürliche Erdbeeren oder Vanille.	Natürliche Lebensmittel-bestandteile.
Natürliches Erdbeeraroma, natürliches Vanillearoma, Vanilleextrakt	Natürliches Erdbeeraroma oder natürliches Vanillearoma sind natürlicher Herkunft und werden aus Erdbeeren bzw. Vanille hergestellt, z.B. extrahiert oder destilliert. Wird in den USA mit dem Kürzel **FTNF** gekennzeichnet (**F**rom **T**he **N**amed **F**ruit).	Natürlich, aus dem ursprünglichen Lebens-mittel gewonnen.

Nachgemachte Aromen

Nachgemachte Aromen, so stehen sie auf der Verpackung	Das steckt dahinter, am Beispiel für Erdbeeren oder Vanille	Bewertung
Natürliches Aroma Nonfat Blueberry Tart Ingredients: Skim Sweeten Condense Milk, Nonfat Milk, Sugar, Whey, Blueberry Juice Concentrate, Blueberry Flavor (WONF), Cellulose Gum, Guar Gum, Carrageenan, Natural Flavor, citric Acid, Malic Acid, Sodium Citrate, FD&C Red #40, Blue #1, Yogurt Cultures (L. Bulgaricus, L. Acidophilus, S. Thermophilus and B. Lactis). Nutrition Facts Serving Size (89g) Servings Per Container Amount Per Serving Calories 120 Calories from Fat 0 % Daily Value* Total Fat 0g 0% Saturated Fat 0g 0% Trans Fat 0g Cholesterol 0mg 0% Sodium 65mg 3% Total Carbohydrate 24g 8% Dietary Fiber 0g 0% Sugars 23g Protein 4g Vitamin A 0% • Vitamin C 2% Calcium 15% • Iron 0% *Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs: Calories: 2,000 2,500 Total Fat Less than 65g 80g Saturated Fat Less than 20g 25g Cholesterol Less than 300mg 300mg Sodium Less than 2,400mg 2,400mg Total Carbohydrate 300g 375g Dietary Fiber 25g 30g Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	Das Aroma ist natürlicher Herkunft, muss aber nicht aus Erdbeeren gewonnen werden. Es kann auch mit Hilfe von Bakterien, Pilzen oder Hefen aus natürlichen Grundstoffen, wie z.B. Sägespänen hergestellt werden. Wird in den USA mit dem Kürzel **WONF** gekennzeichnet (**W**ith **O**ther **N**atural **F**lavors).	**Verbraucher-täuschung**, weil nicht aus dem ursprünglichen Lebensmittel oder aus der namensgebenden Frucht gewonnen.

© Verbraucherzentrale Hamburg e.V. Februar 2011

Nachgemachte Aromen, so stehen sie auf der Verpackung	Das steckt dahinter, am Beispiel für Erdbeeren oder Vanille	Bewertung
Naturidentisches Aroma	Chemisch definierter Stoff mit Aromaeigenschaften. Muss nicht dem natürlichen Erdbeeraroma entsprechen. Es reicht wenn nur wenige der mehreren 100 verschiedenen Substanzen des natürlichen Erdbeeraromas enthalten sind.	**Große Verbrauchertäu-schung**, weil es nicht der Natur entspricht. Bezeichnung wurde seit Januar 2011 endlich verboten, nun darf es nur noch „Aroma“ heißen. Produkte die vorher erzeugt wurden, dürfen noch abverkauft werden.
Aroma, Erdbeeraroma, Vanillearoma, mit Vanillegeschmack	Chemisch definierter Stoff mit Aromaeigenschaften. Hat keine Ähnlichkeit mit natürlichen Aromen.	Rein künstlicher Stoff.

© Verbraucherzentrale Hamburg e.V. Februar 2011