




Kennzeichnung für natürliche und künstliche Aromen: So entschlüsseln Sie die Begriffe

Natürliche Aromen

Natürliche Aromen, so stehen sie auf der Verpackung	Das steckt dahinter, am Beispiel für Erdbeeren oder Vanille	Bewertung
Vanille, Erdbeeren	Natürliche Erdbeeren oder Vanille.	Natürliche Lebensmittelbestandteile.
Natürliches Erdbeeraroma, natürliches Vanillearoma, Vanilleextrakt	Natürliches Erdbeeraroma oder natürliches Vanillearoma sind natürlicher Herkunft und werden aus Erdbeeren bzw. Vanille hergestellt, z.B. extrahiert oder destilliert. Wird in den USA mit dem Kürzel FTNF gekennzeichnet (From The Named Fruit).	Natürlich, aus dem ursprünglichen Lebensmittel gewonnen.

Nachgemachte Aromen

Nachgemachte Aromen, so stehen sie auf der Verpackung	Das steckt dahinter, am Beispiel für Erdbeeren oder Vanille	Bewertung																																																						
<p>Natürliches Aroma</p>  <p>Nonfat Blueberry Tart</p> <p>Ingredients: Skim Sweeten Condense Milk, Nonfat Milk, Sugar, Whey, Blueberry Juice Concentrate, Blueberry Flavor (WONF), Cellulose Gum, Guar Gum, Carrageenan, Natural Flavor, citric Acid, Malic Acid, Sodium Citrate, FD&C Red #40, Blue #1, Yogurt Cultures (L. Bulgaricus, L. Acidophilus, S. Thermophilus and B. Lactis).</p> <p>Nutrition Facts Serving Size (89g) Servings Per Container</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Amount Per Serving</th> <th>Calories from Fat 0</th> <th>% Daily Value*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Total Fat 0g</td> <td></td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Saturated Fat 0g</td> <td></td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Trans Fat 0g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cholesterol 0mg</td> <td></td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Sodium 65mg</td> <td></td> <td>3%</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrate 24g</td> <td></td> <td>8%</td> </tr> <tr> <td>Dietary Fiber 0g</td> <td></td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>Sugars 23g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Protein 4g</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Vitamin A 0%</td> <td>Vitamin C 2%</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Calcium 15%</td> <td>Iron 0%</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. Calories: 2,000 2,500</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>Total Fat</td> <td>Less than 65g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>Saturated Fat</td> <td>Less than 20g</td> <td>25g</td> </tr> <tr> <td>Cholesterol</td> <td>Less than 300mg</td> <td>300mg</td> </tr> <tr> <td>Sodium</td> <td>Less than 2,400mg</td> <td>2,400mg</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrate</td> <td>300g</td> <td>375g</td> </tr> <tr> <td>Dietary Fiber</td> <td>25g</td> <td>30g</td> </tr> </tbody> </table> <p>Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4</p>	Amount Per Serving	Calories from Fat 0	% Daily Value*	Total Fat 0g		0%	Saturated Fat 0g		0%	Trans Fat 0g			Cholesterol 0mg		0%	Sodium 65mg		3%	Total Carbohydrate 24g		8%	Dietary Fiber 0g		0%	Sugars 23g			Protein 4g			Vitamin A 0%	Vitamin C 2%		Calcium 15%	Iron 0%		Total Fat	Less than 65g	80g	Saturated Fat	Less than 20g	25g	Cholesterol	Less than 300mg	300mg	Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg	Total Carbohydrate	300g	375g	Dietary Fiber	25g	30g	<p>Das Aroma ist natürlicher Herkunft, muss aber nicht aus Erdbeeren gewonnen werden. Es kann auch mit Hilfe von Bakterien, Pilzen oder Hefen aus natürlichen Grundstoffen, wie z.B. Sägespänen hergestellt werden.</p> <p>Wird in den USA mit dem Kürzel WONF gekennzeichnet (With Other Natural Flavors).</p>	<p>Verbraucher-täuschung, weil nicht aus dem ursprünglichen Lebensmittel oder aus der namensgebenden Frucht gewonnen.</p>
Amount Per Serving	Calories from Fat 0	% Daily Value*																																																						
Total Fat 0g		0%																																																						
Saturated Fat 0g		0%																																																						
Trans Fat 0g																																																								
Cholesterol 0mg		0%																																																						
Sodium 65mg		3%																																																						
Total Carbohydrate 24g		8%																																																						
Dietary Fiber 0g		0%																																																						
Sugars 23g																																																								
Protein 4g																																																								
Vitamin A 0%	Vitamin C 2%																																																							
Calcium 15%	Iron 0%																																																							
Total Fat	Less than 65g	80g																																																						
Saturated Fat	Less than 20g	25g																																																						
Cholesterol	Less than 300mg	300mg																																																						
Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg																																																						
Total Carbohydrate	300g	375g																																																						
Dietary Fiber	25g	30g																																																						

Nachgemachte Aromen, so stehen sie auf der Verpackung	Das steckt dahinter, am Beispiel für Erdbeeren oder Vanille	Bewertung
Naturidentisches Aroma	Chemisch definierter Stoff mit Aromaeigenschaften. Muss nicht dem natürlichen Erdbeeraroma entsprechen. Es reicht wenn nur wenige der mehreren 100 verschiedenen Substanzen des natürlichen Erdbeeraromas enthalten sind.	Große Verbrauchertäuschung , weil es nicht der Natur entspricht. Bezeichnung wurde seit Januar 2011 endlich verboten, nun darf es nur noch „Aroma“ heißen. Produkte die vorher erzeugt wurden, dürfen noch abverkauft werden.
Aroma, Erdbeeraroma, Vanillearoma, mit Vanillegeschmack	Chemisch definierter Stoff mit Aromaeigenschaften. Hat keine Ähnlichkeit mit natürlichen Aromen.	Rein künstlicher Stoff.