

Aktionstag: Das Älterwerden meistern

Das Alter stellt uns vor viele Fragen, die kluge Antworten erfordern. Bei unserem Aktionstag »Das Älterwerden meistern« sprechen wir mit Ihnen über Themen wie Recht im Alltag, Ernährung, Wohnen, Geld, Versicherungen, Pflege, Vorsorge und Testament.



© iStock.com/Wavebreakmedia

Stand: 18.01.2019

Alter muss nicht Krankheit und Hilflosigkeit heißen – ganz im Gegenteil. Rechtzeitige Vorsorge mit den richtigen Maßnahmen ist die beste Lösung für jede Situation. Zu wissen, was zu tun wäre, wenn der Fall der Fälle eintritt, verhindert Angst und Sorge. Beim Aktionstag »Das Älterwerden meistern« Mitte Januar bei uns in der Verbraucherzentrale können Sie anfangen, sich auf diese neue Lebensphase vorzubereiten.

Was?

Aktionstag »Das Älterwerden meistern«

Kostenlose Vorträge, Informationen und Kurzberatung

Wann?

Freitag, 18. Januar 2019 | 10 – 17 Uhr

Wo?

Verbraucherzentrale Hamburg | Kirchenallee 22 | 20099 Hamburg St. Georg

(5 Minuten vom Hauptbahnhof)

Wie viel?

unentgeltlich (Spenden willkommen)

Gut vorbereitet in die nächste Lebensphase

Jeder wünscht es sich – ein langes Leben. Doch das Alter stellt uns auch vor einige Fragen. Reicht mein Geld? Kann ich mich weiterhin allein versorgen? Wie regle ich meinen Nachlass? Fragen, auf die es kluge Antworten braucht. Wir informieren und beraten Sie kostenlos zu diesen Themen: Recht im Alltag, Ernährung, Erste Hilfe zum Smartphone, Wohnen im Alter, Geldanlagen oder Geldsorgen, Elternunterhalt, (Kranken)Versicherungen, Behinderung, Pflege, Vorsorge und Patientenverfügung, Testament, Trauer und Sterben.

Einige dieser Themen decken wir selbst ab, andere werden durch unsere Kooperationspartner vorgestellt. Es finden verschiedene Vorträge statt, wir versorgen Sie mit nützlichen Informationen und zu einigen Themen bieten wir auch Kurzberatungen an. In Gesprächen können Sie Ihre Fragen klären oder erfahren, wie sich Ihr Problem lösen lässt.

KOSTENFREIE VORTRÄGE ZUM AKTIONSTAG

- 10.00 Uhr: Recht im Alltag
- 10.00 Uhr: Immobilie im Alter
- 11.30 Uhr: Testament, Versicherungen & Co
- 11.30 Uhr: Beistand am Lebensende
- 13.00 Uhr: Elternunterhalt
- 13.00 Uhr: Wann bekomme ich Rente? Und was, wenn die nicht reicht?
- 14.30 Uhr: Geldanlage für (Fast)Ruheständler
- 14.30 Uhr: Pflege – wer, wie, wo...?
- 16.00 Uhr: Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht
- 16.00 Uhr: Wohnformen im Alter

Mehr über die Vorträge und alle anderen Informations- und Beratungsangebote am Aktionstag lesen Sie in unserem ausführlichen Programm (PDF).

Gehen Sie vorbereitet in Ihre nächste Lebensphase. Schauen Sie am 18. Januar vorbei und holen Sie sich unabhängigen Rat.

Unsere Kooperationspartner

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V. | Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg e.V. - Fortbildungs- und Servicestelle Seniorentreffs | Barrierefrei Leben e. V. - Verein für Hilfsmittelberatung, Wohnraumanpassung und barrierefreie Bauberatung | Hamburger Hospiz e. V. | Koordinationsstelle Wohn-Pflege-Gemeinschaften und BIQ Bürgerengagement für Wohn-Pflege-Formen im Quartier | Pflegestützpunkt Hamburg-Rahlstedt | Polizei Hamburg, Landeskriminalamt - Abteilung Prävention und Opferschutz | Rentenberater Schulz & Reißig & Kollegen | Sozialverband Deutschland e. V. - SoVD, Landesverband Hamburg | abschied-begleiten.de, Angela Reschke

Der Aktionstag wird gefördert durch die



© Friedrich und Louise Homann-Stiftung

© Verbraucherzentrale Hamburg e. V.

<https://www.vzhh.de/themen/veranstaltung/aktionstag-das-aelterwerden-meistern>