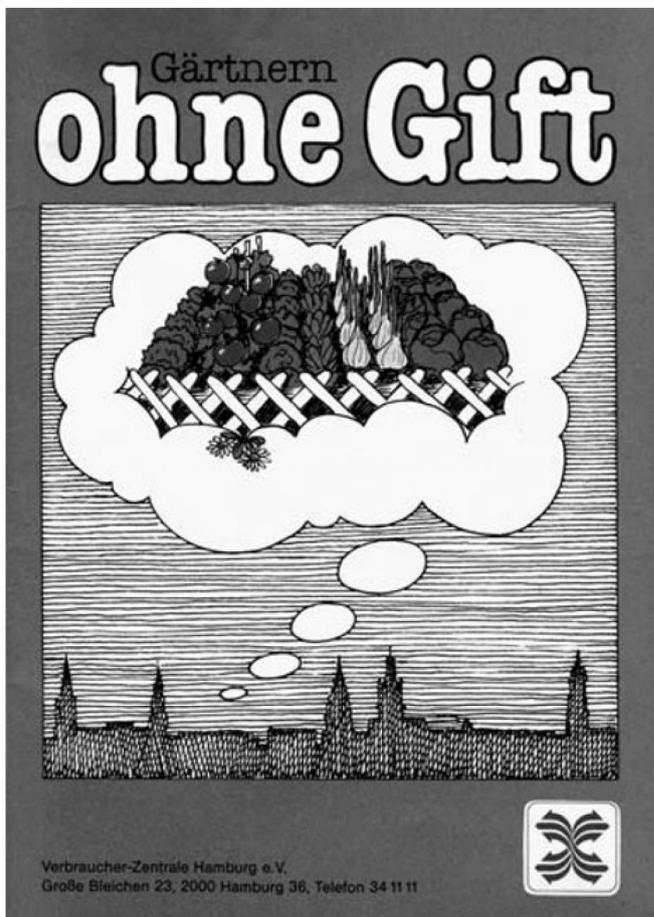


## Die Achtziger: Wende und Zukunftsangst

Die neu gewählte Kohl-Regierung beginnt Anfang der Achtziger mit dem Abbau von Sozialleistungen, gleichzeitig protestieren Gewerkschaften gegen die Massenarbeitslosigkeit. Das Geld ist knapper in den privaten Haushalten. Die Skepsis am zügellosen Wachstum und die Angst vor Umweltzerstörung wachsen unterdessen. Und tatsächlich kommt es 1986 in Tschernobyl zum Super-GAU in einem Atomkraftwerk. Auch die Bundesbürger sind von einem bedrohlichen Anstieg der Strahlenbelastung betroffen.

Konsumkritik und Umweltfragen bestimmten die **Achtziger**. Tschernobyl und die Listen mit Radioaktivitäts-Messwerten von Lebensmitteln!



Silke Schwartau, Fachbereichsleiterin Ernährung, im April 1997: "Zu meiner Einstiegszeit 1980 kam die ökologische Wende. [...] Ich haben während meines Praktikums hier dann mit meiner Kollegin eine Broschüre zusammengestellt "Schadstoffe in unserer Nahrung". Wir haben so eine Lose-Blatt-Sammlung geplant, aber es kamen so viele Anfragen, dass wir ganz schnell auf eine feste Broschüre umschwenken mussten. Wir haben wirklich waschkorbweise Post bekommen und die Broschüre wurde über eine halbe Millionen mal verkauft."

© Verbraucherzentrale Hamburg

# Was ist los mit dem Fleisch?

**Ausstellung zur Fleischqualität**



vom 7. Mai bis 1. Oktober 1982 in der  
Verbraucher-Zentrale Hamburg e.V., Große Bleichen 23  
2000 Hamburg 36, Telefon 34 1111  
Öffnungszeiten: Di+Do 9-18 Uhr, Mi 9-19 Uhr, Fr 9-14 Uhr

Cadmium, Thyreostatika, Psychopharmaka, Östrogen, Nitrin, Benzpyren - auf diese mögliche "Zutatenliste" von Fleisch weist eine vielbeachtete Ausstellung im Jahr 1982 hin. "Was ist los mit dem Fleisch?" fragen die Ernährungsberater und kommen zu der Antwort: Die Fleischqualität wird immer schlechter. Die Verbraucher-Zentrale fordert unter anderem eine veränderte Massentierhaltung, eine Kontrolle in der Vergabe von Tierarzneimitteln und eine gesetzliche Festlegung von Schwermetall-Höchstwerten in Futtermitteln.

© Verbraucherzentrale Hamburg



# ALKOHOL in Lebensmitteln



Verbraucher-Zentrale Hamburg e.V.  
Große Bleichen 23 20354 Hamburg

Gemeinsam mit der Landesstelle für Suchtgefahr untersucht die Ernährungsabteilung 1985 zahlreiche Lebensmittel auf Alkoholbestandteile und Alkoholaromastoffe. Das Ergebnis: auch ohne Cognacbohnen zu servieren lässt sich ohne mühe ein stark alkoholhaltiges Menü zusammenstellen. Für Alkoholabhängige und Kinder stellen die zum Teil schlecht gekennzeichneten Alkoholmengen eine Gefahr dar. Informationen über den Alkoholgehalt bietet ein Faltblatt und eine Liste der Lebensmittel mit "Schuss"

© Verbraucherzentrale Hamburg

Silke Schwartau/Bernhard Rosenkranz



# Gesund leben nach Tschernobyl?

*Aktualisierte Auflage*

*Ratgeber für  
schadstoffarme  
Ernährung und Umwelt*

SACHBUCH  
ro  
ro  
ro

1986 kommt es zur Katastrophe in Tschernobyl. Die Ernährungsberaterinnen arbeiten bis zur Erschöpfung. Die Verbraucher-Zentrale ist für die meisten ratsuchenden die einzige Informationsstelle, da die Veröffentlichungen durch Behörden häufig nicht ausführlich genug oder nicht auf bestimmte Gruppen wie Schwangere oder Eltern von Kleinkindern zugeschnitten sind. Die zunächst fast täglich und später wöchentlich herausgegebenen Merkblätter mit Meßwerten und Ernährungsempfehlungen werden den Mitarbeitern förmlich aus den Händen gerissen.

© Verbraucherzentrale Hamburg

## Gesunde Ernährung ist wichtiger denn je.

Vollwerternährung stärkt Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers und hilft das Krebsrisiko zu senken.

### Vollkornprodukte bevorzugen!



#### TIP:

Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel und Reis sind generell niedriger belastet als Roggen. Wir empfehlen daher, diese Getreidesorten zu bevorzugen, ohne ganz auf Roggen zu verzichten.

2-3 Fleischmahlzeiten pro Woche sind ausreichend. Dafür reichlich Milch und Milchprodukte verzehren!



#### TIP:

Milch und Milchprodukte aus Norddeutschland bevorzugen. Die Postleitzahl der Molkerei gibt Auskunft.

Viel frisches Obst und Gemüse verzehren!



#### TIP:

Gemüse ist kaum belastet, während beim Obst die Beeren- und Wildfrüchte höher belastet sind.

Häufiger Fisch auf den Speiseplan nehmen!



#### TIP:

Seefische bevorzugen. Sie sind geringer belastet als solche aus Binnengewässern.

Bernhard Rosenkranz, Abteilungsleiter Ernährung, Umwelt, Energie im April 1997: "Die extremste Nachfrage, die wir je hatten, war beim Thema Katzenstreu. Da gab es ein Testergebnis, dass einige Anbieter asbesthaltige Streufasern benutzen. Da haben wir wirklich in allen Abteilungen im gesamten Haus nur zu Katzenstreu beraten. Egal was man von der Ausbildung her war, nur zum Thema Katzenstreu. Und was interessant war: Es ging nicht um die eigene Gesundheitsgefährdung, sondern darum, ob die Katze nicht Krebs bekommt. Das hat selbst die Anfragen bei der radioaktiven Belastung nach Tschernobyl oder bei der Rinderseuche BSE übertroffen."

© Verbraucherzentrale Hamburg

# HAMBURGER PATIENTEN RATGEBER

DM 4,-

Erste Hilfe für  
ratlose, *rechtlose*  
Patienten



Verbraucher-Zentrale Hamburg e.V.

Als Wegweiser im Gesundheitsdschungel wird die erste Patientenberatung in Trägerschaft einer Verbraucher-Zentrale im Mai 1988 von Gesundheitssenatorin Christine Maring eröffnet. Mehr als 1000 Personen - in der Mehrheit Frauen und ältere Menschen - suchen in den kommenden acht Monaten bis Jahresende Hilfe bei den Patientenberatern. Sie werden in medizinisch-rechtlichen Fragen beraten, bei Schadensersatzansprüchen unterstützt sowie über Selbsthilfe und soziale Einrichtungen informiert.

© Verbraucherzentrale Hamburg



Eine völlig neue Aufgabe bekommt die Verbraucher-Zentrale mit der Öffnung der deutsch-deutschen Grenze am 9. November 1989. In Strömen kommen DDR-Bürger zum Einkauf nach Westdeutschland - eine leichte Beute für Betrüger. Die Wirtschaftsordnung der Bundesrepublik ist für die meisten so neu, dass sie erst die Grundregeln des Konsumalltags kennenlernen müssen. Die Verbraucher-Zentrale bietet sich als Hilfe für Reklamationsprobleme und als Anlaufstelle für Informationen vor dem Kauf an.

© Verbraucherzentrale Hamburg

[<<< zurück zu den 70er-Jahren  
Jahren >>>](#)

[weiter zu den 90er-](#)

© Verbraucherzentrale Hamburg e. V.

<https://www.vzhh.de/die-achtziger-wende-zukunftsangst>