

Pressemitteilung vom 3. Februar 2020

# Was Senioren wissen müssen – gut gewappnet für den Verbraucheralltag

Volkshochschule und Verbraucherzentrale starten neue kostenfreie Vortragsreihe für ältere Menschen

Man lernt nie aus: In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule informiert die Verbraucherzentrale Hamburg von Februar bis Mai 2020 im Rahmen des Projektes „HarAlt – Bildung und Älterwerden“ zu Fragen und Problemen des alltäglichen Lebens im fortgeschrittenen Alter. An insgesamt sieben Terminen können sich Seniorinnen und Senioren unabhängigen Rat holen, um besser für die Herausforderungen des Verbraucheralltags gewappnet zu sein. Die Teilnahme an den Vorträgen ist kostenlos.

Bei den Veranstaltungen werden beispielsweise Fragen wie diese geklärt: Welche Versicherungen brauche ich? Was tun bei Geldproblemen? Wie lassen sich Fehler beim Abschluss von Verträgen vermeiden? Wie kann ich sicher im Internet einkaufen? Worauf muss ich bei meiner Ernährung achten? Nach jedem Vortrag bleibt immer auch Zeit für die individuellen Anliegen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## **Das Programm der Vortragsreihe im Überblick:**

- Donnerstag, 13. Februar 2020, 14 – 16 Uhr  
**Verbraucher stärken im Quartier – das Quartiersprojekt der Verbraucherzentrale in Harburg**
- Donnerstag, 27. Februar 2020, 14 – 16 Uhr  
**Achtung, Geschäftemacher an der Haustür und am Telefon!**
- Donnerstag, 12. März 2020, 14 – 16 Uhr  
**Fit im Alter – mit der richtigen Ernährung**

- Donnerstag, 26. März 2020, 14 – 16 Uhr  
**Sicher unterwegs im digitalen Zeitalter**
- Donnerstag, 9. April 2020, 14 – 16 Uhr  
**Versicherungsschutz für Senioren**
- Donnerstag, 23. April 2020, 14 – 15.30 Uhr  
**Schulden und Geldsorgen im Alter am**
- Donnerstag, 7. Mai 2020, 14 – 16 Uhr  
**Wohnen mit Pflege – worauf achten beim Vertrag?**

Für alle Termine wird um Anmeldung gebeten: beim VHS-Zentrum Harburg, Telefon (040) 428 414 284 oder [service@vjs-hamburg.de](mailto:service@vjs-hamburg.de)

**Veranstaltungsort:**

VHS-Zentrum Harburg  
HarAlt – Bildung und Älterwerden  
VHS-Haus Rieckhof  
Rieckhoffstraße 6, 21073 Hamburg

**Bitte beachten Sie, dass die Meldung den Stand der Dinge zum Zeitpunkt ihrer Veröffentlichung wiedergibt.**

© Verbraucherzentrale Hamburg e. V.

<https://www.vzhh.de/presse/was-senioren-wissen-muessen-gut-gewappnet-fuer-den-verbraucheralltag>