Verbraucherzentrale Hamburg

Pflegegrad online selbst berechnen oder Widerspruch prüfen

Leistungen der Pflegeversicherung setzen einen Pflegegrad voraus. Mit unserem kostenlosen Pflegegradrechner können Sie vorab abschätzen, wie viel Erfolg Ihr Antrag bei der Pflegekasse haben wird oder einen Widerspruch prüfen.



© istock.com/AnnaStills

Stand: 18.08.2025

Entscheidend für die Einstufung in einen Pflegegrad ist der Grad der Selbstständigkeit. Dabei werden sechs Lebensbereiche begutachtet (Mobilität, kognitive und kommunikative Fähigkeiten, Verhaltensweisen und psychische Belastung, Selbstversorgung, Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen, Gestaltung des Alltagslebens) mit 64 Kriterien abfragt. In jedem Modul ermittelten Punkte fließen mit unterschiedlicher Gewichtung in die Gesamtbewertung ein.

Mit unserem **Online-Service** können Sie Ihren Pflegegrad ermitteln. Schritt für Schritt werden Sie durch die Module geführt und beantworten dabei **Fragen zur**

Selbständigkeit und den Fähigkeiten der pflegebedürftigen Person. Sie geben jeweils Ihre Einschätzung dazu ein. Versuchen Sie, die Einschätzung **sachlich** vorzunehmen.

Sie haben die Möglichkeit, die Beantwortung der **64 Fragen zu unterbrechen** und später fortzusetzen. Am Ende erhalten Sie eine **Übersicht aller gegebenen Antworten**.

Achtung, es kann einen kleinen Moment dauern, bis unser Online-Tool zum Pflegegrad geladen ist.

Hinweise zum Pflegegradrechner: Diese Selbsteinschätzung ersetzt nicht die Bewertung durch einen fachkundigen Gutachter oder eine fachkundige Gutachterin, sondern soll Ihnen vorab eine grobe Einschätzung geben oder Ihnen helfen, sich auf eine Begutachtung vorzubereiten. Mit dem Pflegegradrechner erhalten Sie eine erste Einschätzung zum Pflegegrad für Erwachsene. Für Kinder gelten andere Voraussetzungen, die hier nicht abgebildet werden können. Der Rechner folgt den Richtlinien zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit.

Datenschutz: In dem Tool werden gegebenenfalls persönliche Daten verarbeitet und gespeichert. Informationen dazu finden Sie in unseren Datenschutzhinweisen.



© Verbraucherzentrale

Sie hätten lieber ein Buch zum Thema? Unser aktueller **Ratgeber „Das Pflegegutachten“** begleitet Sie Schritt für Schritt vom Antrag über das Verfahren bis zur Bewilligung eines Pflegegrads und zeigt, wie man sich optimal auf den Gutachtertermin des Medizinischen Dienstes vorbereitet.

7. Auflage, 2025
Buch: 16 Euro
Bestellen

BERATUNG

Wenn Sie Fragen zu den verwendeten Begriffen oder zu Ihrem Ergebnis haben, empfehlen wir Ihnen eine **Pflegeberatung**, zum Beispiel in einem **Pflegestützpunkt**. Kontaktdaten zur Beratung zur Pflege finden Sie auf der Website der Stiftung ZQP. Nutzen Sie die Pflegeberatung auch, um Ihre individuelle Situation zu besprechen. Sie erhalten dort Informationen und werden gegebenenfalls bei der Organisation der Pflegesituation unterstützt.

Gefördert durch:



Bundesministerium
der Justiz und
für Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

© Verbraucherzentrale Hamburg e. V.

https://www.vzhh.de/themen/online-service/pflegegrad-online-selbst-berechnen-widerspruch-pruefen