Verbraucherzentrale
Hamburg

Musterbrief: Werbung widersprechen (Werbewiderspruch)

Pizzareklame, Anzeigenblätter, Shopping-Kataloge – Sie ärgern sich über Werbepost, die Sie gar nicht haben wollen? Mit unserem kostenlosen Musterbrief können Sie der Werbung in Ihrem Briefkasten widersprechen.

Kopieren Sie den Text in ein Textverarbeitungsprogramm (Microsoft Word, Open Office, etc.). Ergänzen Sie ihn mit den erforderlichen Angaben und löschen Sie die kursiven Platzhalter. Versenden Sie den Brief als Einwurf-Einschreiben.

Per Einwurf-Einschreiben
(nicht zwingend, aber empfehlenswert)

Absender
(Ihren Namen, Ihre Anschrift einsetzen)

Empfänger
(Namen des Anbieters, Anschrift des Anbieters eintragen)

Ort, Datum einfügen

Widerspruch gegen Direktmarketing und Einschränkung der Verarbeitung personenbezogener Daten gemäß Art. 21 Abs. 2, 3 DSGVO

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit fordere ich Sie auf, meine bei Ihnen gespeicherten Daten unverzüglich für Zwecke des Direktmarketings zu sperren.

Sollten meine Daten weiteren Empfängern offengelegt worden sein, informieren Sie diese bitte unverzüglich über die Einschränkung der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten.

Bitte bestätigen Sie mir die Sperrung sowie ggfs. die Information der weiteren Empfänger meiner personenbezogenen Daten bis zum *(Datum eintragen, Frist von 14 Tagen setzen)*.

Mit freundlichen Grüßen

(Unterschrift)

Stand: 23.11.2026

© Verbraucherzentrale Hamburg e. V.

https://www.vzhh.de/themen/musterbriefe/musterbrief-werbung-widersprechen-werbewiderspruch