

Stichwortverzeichnis



A

Abfall 61
Abfall-ABC 84
Abholzen, Regenwälder 59
Abwasser sauber halten 111
Akku, Handy 49
Akku, Haushaltsgeräte 94
Akkurücknahme vom Handel 81, 84
Altglas 76, 80
Altkleider, Container/Sammlung 39
Altpapier 51, 76, 80, 84, 85
ASC-Siegel, Fisch 34
Avocado 26

B

Backpapier 64
Balkongarten 30
Balkonmodul, Stromerzeugung 102
Bambusgeschirr/-becher 74
Batterien entsorgen 81, 84
Bauernmarkt 26
Baumwollbeutel 50, 51
Baumwolle 42, 43
Beleuchtung 99
Bewegungsmelder 102
Bienen 31, 120
Bienenwachstücher 70
Bio-/Naturkosmetik 44
Bio-Höfe 64
Bio-Label 26
Bioland-Siegel 33

Bio-Plastik 68
Bio-Siegel 33
Biotonne 78, 84, 85
Blauer Engel 35
– Papiertüte 51
– Recycling 73
– Streusalz 111
Bleirohre 106
Brot-/Vorratsdosen 69
Buch 72
Bus und Bahn, CO₂-Ausstoß 115

C

Carsharing 114
CD/DVD entsorgen 82
CO₂ (Kohlendioxid) 57, 127
– Ausstoß pro Person, Fahrzeuge 115
– Torf 120
– Werte 128
Coffee to go 74
Computer 47
Cotton made in Africa, Label 41
COVID-19 (Corona) 19

D

Demeter-Siegel 33
Downcycling 76
Dünger 111, 121
– Kompost 30
Duschen, Wasserverbrauch 108

E

- Earth Overshoot Day 19
- Ecodesign 131
- Eco-Programm, Wasch-/Spülmaschine 95, 97
- Einweg-/Mehrweg-Pfand, Flaschen 35
- Einwegbecher 74, 75
- Einwegplastik 123
 - Verbot 66
- El Puente (Label) 34
- Elektrogeräte, „grüne“ 47
- Elektroschrott entsorgen 81
- Energie sparen 87
- Energieeffizienz, Lampen 100
- Energieeffizienzklasse, Elektrogeräte 48
- Energielabels, neue 94
- Energiesparen in der Küche 91
- Energieverbrauch, geringer 47
- Entkalken 92
- Erderwärmung 125
- E-Reader 72
- Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG) 89
- E-Scooter 111
- EU-Biosiegel 33
- EU Umweltzeichen (EU Ecolabel) 97

F

- Fahrgemeinschaft, Auto 112
- Fair Wear Foundation 41
- Fairphone 48
- Fairtrade/Fairer Handel 26, 40, 41
- Fairtrade-Siegel 29, 33, 34
- Fairtree-Siegel 123
- Feiern, nachhaltig 123
- Fisch, Einkauf 34
- Fisch, Plastikmüll 62
- Fleisch 58
- Flugananas 22

- Flüge 112
- Foodsharing-Schränke 29

G

- Gelbe Tonne/gelber Sack 76, 77
- Gemüse/Obst 21
 - Transportwege 22
- Gemüsebeet anlegen 30
- Gepa (Logo) 34
- Geschirrspüler optimal nutzen 97
- Getränkedosen 37
- Getränkkartons 36
- Glascontainer 80
- GOTS (Global Organic Textile Standard) 41
- Grabschmuck 119
- Graustrom 87
- Grüne Tonne/Biotonne/Kompost 76, 78

H

- Hafermilch 58
- Handy → Smartphone
- Haushaltsgeräte 94
- Heimisches Gemüse 24
- Heimisches Obst 23
- Heizen, richtig 98
- Helligkeit, Lampe 100
- Herd 90
- Herkunftsnachweis, Stromanbieter 88
- Hofladen 26, 64
- Hygieneprodukte für Frauen 65

I, J

- Induktionsfeld, Herd 90
- IVN Best (vom Internationalen Verband der Naturtextilwirtschaft) 41
- Jeansproduktion 42

K

- Kelvin (K) = Lichtfarbe 100
- Kilowattstunde (kWh) 100
- Kleiderkammer 38
- Kleiderspende, Logos 39
- Kleidertausch-Party 38
- Kleidung 38
 - nachhaltige 40, 41
- Klimawandel 125
- Kohlendioxid 58 → auch CO₂
- Kompost 30, 69, 78, 119
- Korken entsorgen 82
- Kosmetik 44
 - selber machen 45, 46
 - Unverpackt-Laden 65
- Kosmetikprodukte, Siegel 44
- Kühlschrank 94
- Kunststoffgranulat 67

L

- Label Deutscher Tierschutzbund 34
- Landwirtschaft, ökologische 33
 - Zukunft 7, 132
- Lebensmittelverschwendung eingrenzen 29
- LED, Lebensdauer 101
 - Effizienzklasse 100
- Leuchtmittel 99
- Lichtfarbe 100
- Lüften 98
- Lumen (lm) = Helligkeit 100
- Lunchbox 69

M

- Meeresströmungen, Plastik 62
- Mikroplastik 66
- Mikrowelle 93
- Milchprodukte 58
- Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) 32

- Mini-Solaranlage 102
- Mitfahrzentralen 115
- Mobilität, umweltfreundliche 111
- Mobiltelefon → Smartphone
- MSC-Siegel, Fisch 34

N

- Nachhaltig feiern 123
- Nachhaltigkeit 13
- Naturland-Siegel/-Fair 33, 34
- Nordseekrabben 22

O

- Obst/Gemüse 21
- Ökologischer Fußabdruck 19, 129
- Ökostrom 87
- Ökostromlabel 89
- Ökostromtarife 88
- Omnivor 58

P

- Palmöl 27
- Papier sparen, Tipps 73
- Papier, Rohstoff 72
- Papiertüte 51
- Pazifischer Müllstrudel 62
- Pflanzenjauche 121
- Pflanzenschutzmittel meiden 120
- Photovoltaikanlage 89
- Plastik 61
- Plastikprodukte-Verbot, EU-weites 66
- Plastiktüte 50
- Plug & Play Solaranlage 102
- Politik in der Verantwortung 130
- Putzmittel 111
 - Putzmittel selber machen 54, 55
 - Unverpackt-Laden 65

R

- Rapunzel Hand in Hand (Siegel) 34
- Recycling 76
- Regenwald 7, 17, 27, 58
- Regenwasser nutzen 109
- Regenwasserduschen 108
- Regionale Produkte 22
- Reinigungsmittel → Putzmittel
- Reparaturcafé, Elektrogeräte 82, 122
- Restmülltonne 76, 79

S

- Schneckenzäune 121
- Schraubgläser, Vorrat 64
- Secondhandläden 38
- Seevogel, Plastikmüll 62
- Shiftphone 48
- Smart-Home 102
- Smartphone kaufen/entsorgen 48
- Sondermüll, Wertstoffhof 81
- Sozialkaufhaus, Kleidung 38
- Sparduschkopf 108
- Sperrmüll 83
- Stadtgärtnern 30, 31
- Stoffbeutel 50
- Stoffwindel 52
- Strom → Ökostrom
- Strom selbst produzieren 102

T

- Technik 47
- Textilfabrik, Entwicklungsland 40
- Thermopapier, Kassenbon 80, 84
- Torffreie Blumenerde 120
- Transportwege, lange 21
- Treibhauseffekt 126
- Treibhausgase → auch CO₂
- Treibhausgase, Tierprodukte 57

Trinkhalm 64

Trinkwasser 105

U

- Überfischung 34
- Umweltbewusst waschen/spülen 95, 96
- Umweltbundesamt (UBA) 22
- Umweltschutz 8, 11, 28, 130
- Unverpackt-Laden 10, 65, 71
- Upcycling 76

V

- Vegetarisch/vegan essen 58
- Verbrauchersiegel 33
- Verbrauchsdatum 32
- Verkehrsmittel, CO₂-Ausstoß 115
- Verpackungsmaterial, Pausenmahlzeit (Lunchbox) 69
- VHS-Kassetten entsorgen 82
- Vorratsgläser für zu Hause 71

W

- Warmwasserbereitung 92
- Wasser sparen, Tipps 110
- Wasserkocher 90
- Wasserverbrauch 105
- WC-Duftsteine 111
- Wegwerfwindel 52
- Weihnachtsbaum „Bio“ 121
- Wertstofftonne 76, 78
- Windeln 52
- Windkraftanlage 88
- Wochenmarkt 64

Z

- Zeitung Papier/elektronisch 72
- Zero-Waste-Bewegung 61
- Zigarettenkippe 77