verbraucherzentrale

Listen zur Therapiedokumentation

Liebe Leserin, lieber Leser,

auf den nächsten Seiten finden Sie Vorlagen zur Therapiedokumentation, die Ihnen, Ihrem Arzt und anderen Therapeuten eine Übersicht geben, was Sie derzeit einnehmen oder welcher Therapie Sie sich gerade unterziehen.

Dieser Download ist ein Auszug aus dem Ratgeber

»Wie ernähre ich mich bei Krebs?«

Was nützt, was nicht –
praktische Hilfen für den Alltag

3. Auflage, Juli 2019
224 Seiten, 19,90 Euro.

Dieser Ratgeber begleitet durch die kräftezehrende Zeit einer Krebstherapie. Er erklärt, wie wichtig bewusstes Essen und Trinken ist und zeigt Wege auf, wie sich die zahlreichen Nebenwirkungen lindern lassen und der Heilungsprozess gefördert wird.

Hier können Sie den Ratgeber bestellen:
per Internet: www.vzhh.de/shop
telefonisch: (040) 24832-104

© Verbraucherzentrale NRW e. V.

Die Listen zur Therapiedokumentation geben Ihren Ärzten und Therapeuten eine Übersicht darüber, welcher Therapie Sie sich gerade unterziehen und welche Medikamente Sie derzeit einnehmen müssen. Listen Sie Ihre Medikamente und alle anderen Therapien in den entsprechenden Tabellen auf und aktualisieren Sie bitte auch Veränderungen von Substanz oder Dosis.

Diese Dokumentation ist wichtig, damit die Dosierung von Medikamenten jederzeit individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden kann, wenn sich zum Beispiel Ihr Gesundheitszustand verbessert oder neue Therapien hinzukommen. Außerdem können manche Wirkstoffe mit Substanzen anderer Medikamente oder Nahrungsergänzungmitteln in Wechselwirkung treten. Die muss Ihr Arzt kennen, um entsprechend handeln zu können.

Wenn Sie von verschiedenen Ärzten, beispielsweise von Ihrem Hausarzt und einem Onkologen, behandelt werden, ist diese Dokumentation besonders hilfreich. Bitte füllen Sie daher auch die letzte Tabelle (Medikamentenliste Vorer- krankungen) sehr sorgfältig aus, selbst wenn sie nicht in direktem Zusammenhang mit Ihrer Krebserkrankung steht.

So gehen Sie vor:

Die Tabellen sind aufgeteilt in

Tabellen 1 und 2: Therapieplan Chemotherapie und Bestrahlung;
Tabelle 3: Therapieplan: Sonstige Therapien;
Tabelle 4: Medikamente gegen akute Beschwerden;
Tabelle 5: Komplementäre Therapien;
Tabelle 6: Nahrungsergänzungsmittel;
Tabelle 7: Medikamentenliste Vorerkrankungen.

In die **Tabelle 1** tragen Sie bitte den oder die Namen Ihrer Chemotherapie ein (wenn Sie sie nicht kennen, fragen Sie Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal), die Dosierung und das Schema, d. h., wie oft und mit welchen Pausen Sie die Chemotherapie bekommen.

Verfahren Sie ebenso mit der **Tabelle 2**, wobei Sie in der ersten Spalte den Bestrahlungsort (wie zum Beispiel linke Brust) angeben.

Die folgenden **Tabellen 3 – 7** sind nach dem gleichen Schema aufgebaut:
In Spalte 1 tragen Sie den Namen bzw. den Wirkstoff des Medikaments ein, in Spalte 2 die Dosierung und in die 3. Spalte, warum Sie das Medikament einnehmen, wie z. B. Schmerzen, Durchfall usw.

In der letzten Spalte **jeder Tabelle** notieren Sie Ihre Bemerkungen und Beschwerden. Diese können Ihrem Arzt wichtige Hinweise auf das weitere Vorgehen geben und vor allem, wie und wodurch Ihnen geholfen werden kann.

Als Beispiel finden Sie eine Tabelle zu Beginn.

Beispiel für die Einträge

Name des Medikaments oder Wirkstoffs	Dosierung	Grund	Bemerkung/Beschwerden
Xy 50 (20 mg)	1 – 0 – 1	Bluthochdruck	Benommenheit
Zz (40 mg)	1 – 0 – 0	Sodbrennen	Durchfall, Übelkeit

© Verbraucherzentrale NRW e. V.

verbraucherzentrale

Tabelle 1: Therapieplan Chemotherapie

Hier listen Sie bitte die laufenden Chemotherapien und, wenn möglich, das Therapieschema auf.

Name Chemotherapie	Dosierung	Schema (Häufigkeit)	Bemerkung/Beschwerden

© Verbraucherzentrale NRW e. V.

Tabelle 2: Therapieplan Bestrahlung

Hier listen Sie bitte die laufenden Bestrahlungen und, wenn möglich, das Therapieschema auf.

Bestrahlung/Lokalisation	Dosierung	Schema (Häufigkeit)	Bemerkung/Beschwerden

© Verbraucherzentrale NRW e. V.

Tabelle 3: Sonstige Therapien, z. B. Antihormontherapien, Antikörpertherapie

Name/Wirkstoff	Dosierung	Indikation	Bemerkung/Beschwerden

© Verbraucherzentrale NRW e. V.

verbraucherzentrale

Tabelle 4: Medikamente gegen akute Beschwerden

(oral, per Injektion oder Infusion), wie Schmerzmittel, Medikamente gegen Durchfall oder Verstopfung, Übelkeit usw.; auch z. B. Vitamin B12 oder Eisenpräparate

Name/Wirkstoff	Dosierung	Indikation	Bemerkung/Beschwerden

© Verbraucherzentrale NRW e. V.

Tabelle 5: Komplementäre Therapien, wie Mistel-, Enzym-, Sauerstofftherapie, Homöopathie usw.

Name/Wirkstoff	Dosierung	Schema/Häufigkeit	Bemerkung/Beschwerden

© Verbraucherzentrale NRW e. V.

verbraucherzentrale

Tabelle 6: Nahrungsergänzungsmittel, wie Vitamine, Mineralstoffe usw.

Name/Wirkstoff/Substanz	Dosierung	Grund	Bemerkung/Beschwerden

© Verbraucherzentrale NRW e. V.

Tabelle 7: Medikamenteliste Vorerkrankungen

Hier können Sie die Medikamente auflisten, die Sie wegen einer Vorerkrankung einnehmen, z. B. gegen Bluthochdruck oder Allergien, bei Diabetes, Magenproblemen oder Schilddrüsenerkrankungen, zur Blutverdünnung usw.

Medikament oder Wirkstoff	Dosierung	Indikation	Bemerkung/Beschwerden

© Verbraucherzentrale NRW e. V.