



## Inhalt

### Die Schwangerschaft

- 9 Vorsorge führt nicht zu mehr Gesundheit
- 12 **FRAGE 1:** Wofür brauche ich eine Hebamme? Und wann muss ich mir eine suchen?
- 14 Der erste Besuch bei der Hebamme oder bei der Frauenärztin
- 22 Dem Kind zuliebe: Kein Alkohol, keine Zigaretten, keine anderen Drogen
- 25 Alles Wichtige zu Medikamenten, Zahngesundheit und Übergewicht
- 28 Hält die Schwangerschaft?
- 30 Rechte am Arbeitsplatz in der Frühschwangerschaft
- 32 Beratungsangebote für werdende Eltern
- 34 Untersuchungen in der Schwangerschaft
- 35 **FRAGE 2:** Brauche ich die Vorsorgeuntersuchungen wirklich? Machen sie mein Kind gesünder?

- 61 **FRAGE 3:** Bei meinem Baby ist eine Zyste im Gehirn festgestellt worden. Was bedeutet das?
- 62 IGeL-Leistungen: Selbst zahlen für Extras
- 65 **FRAGE 4:** Ich möchte das Beste für mein Kind. Soll ich alles tun, was mir an vorgeburtlichen Untersuchungen angeboten wird?
- 66 Pränataldiagnostik: Auf der Suche nach Auffälligkeiten
- 69 **FRAGE 5:** Mein Mann und ich haben unterschiedliche Einstellungen zu den vorgeburtlichen Untersuchungen. Wie können wir damit umgehen?
- 87 Komplikationen in der Schwangerschaft
- 91 Das sollten Berufstätige wissen
- 91 **FRAGE 6:** Wie sehen meine Rechte in Job, Studium und Ausbildung aus?

- 102 **FRAGE 7:** Welche Gelder stehen mir in der Schwangerschaft und nach der Geburt zu?
- 103 Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- 108 Wo und mit wem soll das Kind auf die Welt kommen?
- 117 **FRAGE 8:** Ist eine Geburt in der Klinik wirklich sicherer?
- 124 Das lässt ich schon in der Schwangerschaft organisieren

### Die Geburt

- 129 Warten auf den großen Tag
- 137 Wenn das Kind zu früh kommt
- 139 Manche Kinder lassen auf sich warten
- 143 Der Ablauf der Geburt
- 157 Geburt ohne Besonderheiten – und mit
- 162 Der Kaiserschnitt
- 163 **FRAGE 9:** Was kann ich tun, um einen Kaiserschnitt zu vermeiden?

### Das Kind ist da

- 177 Die ersten Momente nach der Geburt
- 184 Die ersten Tage nach der Geburt
- 197 **FRAGE 10:** Mir geht es nach der Geburt super. Kann ich meine Freunde und Verwandten zum Babygucken einladen?
- 198 Das spätere Wochenbett
- 204 Organisatorisches nach der Geburt
- 212 Wenn das Leben mit Kind schwierig ist

### Anhang

- 215 Wichtige Adressen
- 218 Literatur
- 221 Stichwortverzeichnis
- 224 Impressum