

Inhaltsverzeichnis

- 7 **Einführung**
- 7 Der überrumpelte Patient

- 11 **Wissenswertes über IGeL**
- 11 Was sind Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)?
- 12 Von sinnvoll bis zweifelhaft: Welche IGeL gibt es?
- 15 Warum gibt es IGeL?
- 17 Wie häufig sind IGeL?
- 20 Welches Image haben IGeL?

- 25 **Was bezahlen die Kassen, was nicht?**
- 25 Grundsatz: ausreichend, zweckmäßig, wirtschaftlich
- 28 Wie IGeL zur Kassenleistung für alle werden
- 30 Extras der Kassen: Marketing mit IGeL-Angeboten
- 31 Fragezeichen beim Kassenkatalog
- 32 Bei Krankheitsverdacht zahlt die Kasse
- 33 Trotz Kassenleistung selbst zahlen

- 41 **Der IGeL-Markt**
- 41 Die wirtschaftliche Bedeutung
- 44 Ärzte und IGeL
- 50 Krankenkassen und IGeL
- 52 Verbraucherzentralen und IGeL
- 54 Politik und IGeL

- 59 **IGeL-Leitfaden für Patienten**
- 59 Böse Überraschung beim Augenarzt
- 63 Was darf der Arzt?
- 65 Welche Rechte haben Sie als Patient?

4 Inhaltsverzeichnis

- 67 Was dürfen IGeL kosten?
- 72 Das sollte sich ändern
- 73 Checklisten und Tipps
- 74 Zehn-Punkte-Plan
- 76 Das brauchen Sie für das Arztgespräch

- 81 **Bilanz: Zwischen Markt und Medizin**

- 89 **IGeL konkret: Selbstzahlerleistungen im Überblick**

- 91 **Bewertung: Tendenziell positiv**
 - 91 Laserbehandlung bei Krampfadern
 - 95 Stoßwellentherapie bei Fersenschmerz
 - 98 Lichttherapie bei Winterdepression

- 101 **Bewertung: Unklar**
 - 101 Ultraschall der Brust zur Krebsfrüherkennung
 - 104 Hautkrebsfrüherkennung (Dermatoskopie)
 - 107 Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs
 - 110 Stuhltests zur Darmkrebsfrüherkennung
 - 115 Professionelle Zahnreinigung
 - 119 Stoßwellentherapie bei der Kalkschulter

- 122 **Bewertung: Tendenziell negativ**
 - 122 Früherkennung auf Grünen Star (Glaukom)
 - 125 PSA-Test zur Prostatakrebs-Früherkennung
 - 128 Thrombose-Check
 - 131 Früherkennung von Alzheimer-Demenz
 - 135 Hyaluronsäure- und Blutegel-Therapie gegen Kniearthrose
 - 139 Stoßwellentherapie beim Tennisarm
 - 141 Therapien zur Behandlung von Hörsturz

- 144 **Bewertung: Negativ**
 - 144 Ultraschall der Eierstöcke zur Krebsfrüherkennung
 - 147 Colon-Hydro-Therapie
 - 150 IgG-Test bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten

- 154 **IGeL aus der alternativen Medizin**
 - 154 Akupunktur zur Vorbeugung von Migräne oder Spannungskopfschmerz
 - 158 Magnetfeldtherapie bei Rückenschmerzen

- 163 **Hinweise zu bislang nicht bewerteten IGeL**
 - 163 Optische Kohärenztomographie (OCT)
 - 166 Blutuntersuchungen und Laborleistungen
 - 172 Bestimmung des Testosteronwerts

- 176 **Hinweise zu Attesten, Sportuntersuchungen und Reisemedizin**

- 182 **Service**
 - 182 So machen Patienten sich schlau
 - 184 Weiterführende Informationen
 - 186 Glossar
 - 190 Adressen der Verbraucherzentralen
 - 192 Stichwortverzeichnis
 - 200 Impressum