

# INHALT

---

## 01 ÜBERBLICK: ERLÄUTERUNGEN ZUM SYSTEM DER SOZIALHILFE

---

- 12 Was man über die Grundsicherung im Alter grundsätzlich wissen sollte**
  - 13 Die Basisbegriffe in Kürze
  - 15 Wer hat Anspruch auf Grundsicherung?
  - 17 Welche Leistungen umfasst die Grundsicherung?
  - 19 Wann und in welchem Umfang werden Einkommen und Vermögen angerechnet?
  - 21 Wo Sie Leistungen der Grundsicherung beantragen können
- 

## 02 DIE LEISTUNGEN DER GRUNDSICHERUNG IM ALTER

- 24 Wer hat Anspruch auf Grundsicherung im Alter?**
- 24 Erreichen der Altersgrenze
- 26 Hilfebedürftigkeit
- 27 Gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland
- 28 Leistungsausschluss
- 32 Wie werden die Leistungen der Grundsicherung im Alter berechnet?**
- 33 Regelbedarf
- 37 Mehrbedarf
- 41 Bedarfe für Unterkunft und Heizung
- 53 Einmalige Bedarfe
- 56 Beiträge für die Kranken- und Pflegeversicherung
- 58 Beiträge für die Vorsorge
- 60 Bedarfe für Bildung und Teilhabe
- 60 Notwendiger Lebensunterhalt in Einrichtungen

---

03

## SO WERDEN EINKOMMEN UND VERMÖGEN BERÜCKSICHTIGT

- 63 **Grundsätzliches in Kürze**
- 64 **Muss mein Partner sein Einkommen und Vermögen für mich einsetzen?**
- 66 **Wie wird Einkommen angerechnet?**
- 67 Über welches Einkommen verfüge ich?
- 70 Welches Einkommen ist anrechnungsfrei?
- 71 Welche Beträge können vom Einkommen abgesetzt werden?
- 75 Besonderheit bei Wohngeld
- 76 **In welcher Höhe muss ich mein Vermögen einsetzen?**
- 77 Wie wird das Vermögen ermittelt?
- 86 **Müssen Verwandte dafür zahlen, dass Grundsicherung gewährt wird?**
- 86 Gegen wen bestehen Unterhaltsansprüche?

---

04

## DIE LEISTUNGEN DER GRUNDSICHERUNG BEI ERWERBSMINDERUNG

- 91 **Wer hat Anspruch auf Grundsicherung bei Erwerbsminderung?**
- 92 Wie wird die dauerhafte volle Erwerbsminderung festgestellt?
- 94 Wie wird die Höhe der Leistungen ermittelt?
- 103 **Wie werden Einkommen und Vermögen berücksichtigt?**

---

05

## DAS VERWALTUNGSVERFAHREN

- 108 **Praktische Fragen der Antragstellung**
- 108 Welche Unterlagen benötige ich für den Antrag?
- 114 Welche Belege werden verlangt?
- 118 **Für welchen Zeitraum werden die Leistungen erbracht?**

- 121 **Wie wird über die Leistungen der Grundsicherung entschieden?**
  - 121 Bescheide und Änderungsbescheide
  - 122 Welcher Rechtsschutz ist möglich?
  - 125 **Sind die erhaltenen Leistungen zurückzuzahlen?**
- 

## 06 HINZUVERDIENST BEI RENTEN

- 128 **Grundsätzliches**
  - 129 **Hinzuverdienstgrenzen bei den unterschiedlichen Rentenarten**
  - 129 Hinzuverdienst bei der Regelaltersrente
  - 129 Hinzuverdienst bei vorzeitiger Altersrente
  - 132 Hinzuverdienst bei Renten wegen Erwerbsminderung
  - 135 Hinzuverdienst bei Hinterbliebenenrenten
- 

## 07 ANHANG

- 138 **Muster eines Bewilligungsbescheids**
- 145 **Adressen der Verbraucherzentralen**
- 149 **Stichwortverzeichnis**
- 154 **Impressum**