

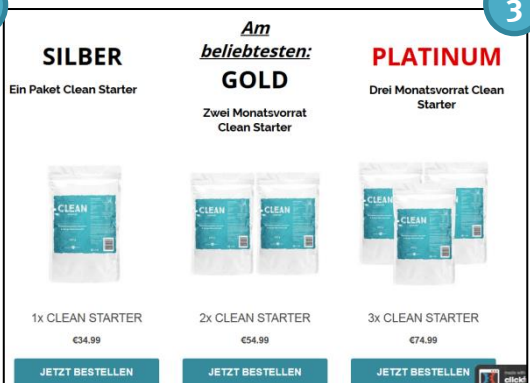




# KOSTENLOSE ONLINE-DIÄT-COACHINGS: VERTRIEBSMASCHINE „ABNEHMCOACH“

Betreiber und Name der Seite	Inhalt/Programm	Screenshots	Bewertung Verbraucherzentrale
<p><b>Sport-Starter</b></p> <p>Betreiber lt. Impressum: Ole Kannapinn UG Quermatenweg 19 b 14163 Berlin</p> <p>Geschäftsführer: Ole Kannapinn</p>	<p><b>Versprechen</b> „Bahnbrechende“ Abnehm-Fakten</p> <p><b>Programme/Medien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenloses Entgiftungs-Online-Seminar</li> <li>• Kostenloser 14-Tage-Fettverbrennung Crashkurs</li> <li>• Kostenlose Rezeptbücher</li> <li>• Webinare/Verkauf-Videos</li> <li>• Kostenpflichtig: Bikini Masterplan, 60 Tage Intensivcoaching ab 297 Euro (ausverkauft), Nahrungsergänzungsmittel</li> </ul> <p><b>Kanäle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://sport-starter.de/">http://sport-starter.de/</a></li> <li>• Facebook: <a href="http://bit.ly/2p7LbNd">http://bit.ly/2p7LbNd</a></li> <li>• YouTube: <a href="http://bit.ly/1zH0qjU">http://bit.ly/1zH0qjU</a></li> </ul>	  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeinwissen statt „bahnbrechender“ Fakten; z. B. Challenge am Tag 1: „2 l Wasser trinken“</li> <li>• Verkaufskanal diverser Supplemente verpackt als Coachingseite; z. B. Produkte wie GREEN STARTER, CLEAN STARTER</li> </ul> <p>...siehe <b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unseriöse Abverkaufsstrategien (z.B. Kaufdruck durch scheinbar sinkende Lagerbestände, lediglich während der Videos erhältliche Sonderangebote; Erfolge seien nur durch den Erwerb teurer Ergänzungsmittel möglich)</li> </ul> <p>...siehe <b>1</b> und <b>2</b></p> <p><b>Unser Fazit</b> Mit Umgangssprache, penetranter Wiederholung von Kaufaufforderungen und Geld-zurück-Garantie soll der Eindruck entstehen, es gehe um das Wohl der gecoachten Personen. Stattdessen sollen im „Wir wollen nur das Beste für dich“-Ton Produkte verkauft werden.</p>




# KOSTENLOSE ONLINE-DIÄT-COACHINGS: VERTRIEBSMASCHINE „ABNEHMCOACH“

Betreiber und Name der Seite	Inhalt/Programm	Screenshots	Bewertung Verbraucherzentrale
<p><b>InFitness.de</b></p> <p>Betreiber lt. Impressum: Marius Burgschneider Bgm.-Traber-Str. 12 91781 Weißenburg</p>	<p><b>Versprechen</b> „Gewichtsverlust über 10,4 Kilo in 30 Tagen“</p> <p><b>Programme/Angebote</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angeblich kostenloses 30 Tage Programm, das bei Anmeldung automatisch zu einem Video weiterleitet (Inhalte kamen nie per Mail an); ein tatsächlich kostenloses Angebot war nicht zu finden</li> <li>• Kostenlose Videos</li> <li>• Kostenloser „Heißhunger!“-Komplett-Guide</li> <li>• Programm für 69 Euro (vermarktet im o.g. Video)</li> </ul> <p><b>Kanäle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://infitness.de/">http://infitness.de/</a></li> <li>• Video: <a href="http://schlank-in-21tagen.com/flacher-bauch-trick-4/">http://schlank-in-21tagen.com/flacher-bauch-trick-4/</a></li> </ul>	<p><sup>1)</sup>Screenshot vom 09.03.2017; <sup>2)</sup>Screenshot vom 29.03.2017; <sup>3)</sup>Screenshot vom 03.05.2017</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="859 422 1409 790"> <p>1)</p> </div> <div data-bbox="1444 459 1814 1042"> </div> </div> <div data-bbox="877 798 1409 885" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Doch <b>Achtung!</b> Diese Präsentation wird definitiv nicht sehr lange online und kostenlos bleiben, deshalb sieh sie dir jetzt unbedingt bis zum Ende an...</p> </div> <div data-bbox="917 893 1409 1021" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Weizen liefert so gut wie keine Nährstoffe und enthält extrem viele schädliche Abwehrstoffe, die deinen gesamten Organismus kaputt machen können...</p> </div> <div data-bbox="859 1061 1609 1380"> <p>10. Nehme Nahrungsergänzungsmittel</p> <p>Ja ich habe es gesagt. Sicherlich ist es besser, all die Vitamine und Nährstoffe aus der täglichen Nahrung zu beziehen aber du willst schnelle Erfolge. Das geht raus an alle Skeptiker, welche eh nur unterdurchschnittliche Ergebnisse erzielen. Du musst sicherstellen, dass du deinen Körper richtig versorgst, um die Resultate zu erzielen, welche du dir wünschst.</p> <p>Auf mögliche Mittel gehe ich aber noch genauer ein in den nächsten E-Mails. Keine Sorge, nur wenige Ergänzungsmittel sind wirklich notwendig. Jedoch wird immer viel erzählt und geschrieben, generell sind Proteinshakes genauso wichtig wie Kreatinshakes, wenn du schnell Fettverbrennen aber gleichzeitig Muskelmasse benötigst. Die Muskelmasse, ist wie erwähnt notwendig um die Fettzellen zügig zu verbrennen.</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abnehm-Versprechen sind rechtlich verboten (Art. 12 Health-Claims-Verordnung untersagt Angaben über Dauer und Ausmaß der Gewichtsabnahme) → siehe 1</li> <li>• Emotionale Botschaften und zweifelhafte Aussagen im Verkaufsvideo sollen den Kunden manipulieren und vom Produkt überzeugen ; Beispiel: Weizen verhindere Gewichtsabnahme, mache krank und sei nicht für Menschen geeignet → siehe 2</li> <li>• Unseriöse Aussagen zum Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln → siehe 3</li> </ul> <p><b>Unser Fazit</b> Es handelt sich um eine reine Vertreterseite, die verbotene Werbeaussagen verwendet und die Anmeldungen zu Gratis-Angeboten per Mail für Marketingmaßnahmen nutzt. Auch seltsam: Bei einem späteren Besuch der Webseite war das getestete Angebot <sup>1)</sup>nicht mehr auffindbar – stattdessen lockt nun ein Gratis-Komplett-Guide gegen Heißhunger.</p>


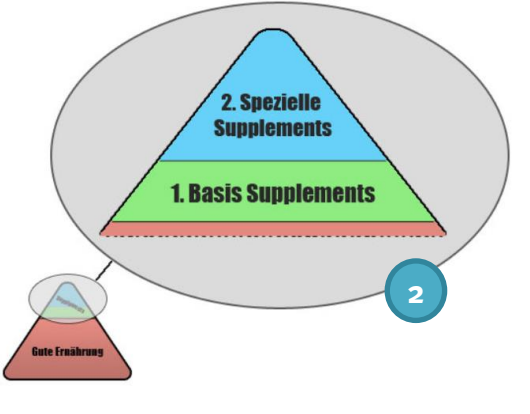
# KOSTENLOSE ONLINE-DIÄT-COACHINGS: VERTRIEBSMASCHINE „ABNEHMCOACH“

Betreiber und Name der Seite	Inhalt/Programm	Screenshots	Bewertung Verbraucherzentrale
<p><b>Poundattack/ Karlas Fitness</b></p> <p>Betreiber lt. Impressum:                      Karla Hettesheimer                      Theodor-Heuss-Str. 17                      53562 St. Katharinen</p>	<p><b>Versprechen</b>                      „Fett Weg Garantie – so legst du den inneren Schweinehund an die Leine“ (Webinar)</p> <p><b>Programme/Angebote</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenloser Gratis-Abnehmplan</li> <li>• Kostenlose Webinare</li> <li>• Kostenpflichtig: T-Shirts, Diäten im Abonnement, E-Books</li> </ul> <p><b>Kanäle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://poundattack.de/">http://poundattack.de/</a></li> <li>• Facebook: <a href="http://bit.ly/2oWJmqy">http://bit.ly/2oWJmqy</a></li> <li>• YouTube: <a href="http://bit.ly/2oX3oRu">http://bit.ly/2oX3oRu</a></li> </ul>	 <p>1</p> <div data-bbox="1332 392 1798 659" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Bitte denke daran, dass dies ein einmaliges Angebot ist. Du bekommst meine „Speck Weg Kur“ nur hier so stark vergünstigt. Und auch nur hier und jetzt gibt es meine DVD gratis dazu.</p> <p>2</p> </div>  <p>3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwendung allgemeiner Phrasen; z. B. Schweinehund überwinden</li> <li>• Lockerer Umgangston und Hund in Videos sollen freundschaftliche Ebene vortäuschen und Skepsis minimieren</li> </ul> <p>... siehe 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unseriöse Abverkaufsstrategien durch z. B. angeblich zeitlich limitierte Angebote oder Geld-Zurück-Garantie in Webinaren</li> </ul> <p>... siehe 1 und 2</p> <p><b>Unser Fazit</b>                      Pound Attack entpuppt sich als Vertriebskanal für Online-Produkte wie E-Books. Wer den „Gratis-Abnehmplan“ herunterlädt, erhält statt fundierter Inhalte vor allem eine Menge Werbemails der Webseiten-Betreiberin.</p>

# KOSTENLOSE ONLINE-DIÄT-COACHINGS: VERTRIEBSMASCHINE „ABNEHMCOACH“

Betreiber und Name der Seite	Inhalt/Programm	Screenshots	Bewertung Verbraucherzentrale
<p><b>Perfekter Körper</b></p> <p>Betreiber lt. Impressum: Golden Tree Nutrition LTD 582 Honeypot Ln Stanmore HA7 1JS UK</p>	<p><b>Versprechen</b> „Schluss mit der Suche von Zaubерlösungen, dem Ausprobieren unmöglicher Diäten, versäumter Zeit im Internet und der Verzweiflung über die eigenen überflüssigen Pfunde.“</p> <p><b>Programme/Angebote</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenlose Werde-FIT-Challenge</li> <li>• Gratis E-Books</li> <li>• Kostenlose Videos</li> <li>• Kostenpflichtige Supplemente</li> <li>• Kostenpflichtiges Programm Perfekter Körper</li> </ul> <p><b>Kanäle</b> <a href="https://www.perfekterkoerper.com/">https://www.perfekterkoerper.com/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PerfekterKoerper.com</li> <li>facebook.com/PerfekterKoerper</li> <li>instagram.com/PerfekterKoerper</li> <li>twitter.com/PerfekterKoerper</li> <li>pinterest.com/PerfekterKoerper</li> <li>google.com/+PerfekterKoerper</li> </ul>	  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen suggerieren, dass Supplemente für Diäten und Muskelaufbau essentiell seien; z. B. Aminosäuren vor dem Training. <span style="float: right;">1</span></li> <li>• Nicht erlaubte gesundheitsbezogene Aussagen zu Nahrungsergänzungsmitteln; z. B. „Verhindern die Ansammlung von überschüssigem Fett“ <span style="float: right;">2</span></li> <li>• Unseriöse Abverkaufsstrategien durch z. B. angeblich zeitlich limitierte Angebote <span style="float: right;">2</span></li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>♥ Verhindern die Ansammlung von überschüssigem Fett</li> <li>♥ Stärken die Vitalität</li> <li>♥ Helfen des Gewicht leichter zu kontrollieren und die Muskelmasse in der Diät-Zeit nicht abzubauen</li> <li>♥ Helfen sowohl die psychische als auch physische Gesundheit zu verbessern</li> </ul> </div> <p><b>Unser Fazit</b> Nur das Impressum verrät, dass das Unternehmen Golden Tree Nutrition hinter der Website steckt und nicht der Coach. Dazu passt auch, dass es hier nicht primär um das Angebot teilweise kostenloser Abnehm-Programme geht, sondern um den Vertrieb von Nahrungsergänzungsmitteln sowie (angeblich auf dem Markt sonst viel teurer angebotener) Programme <span style="float: right;">2</span>, die einer Diät zum Erfolg verhelfen würden.</p>

# KOSTENLOSE ONLINE-DIÄT-COACHINGS: VERTRIEBSMASCHINE „ABNEHMCOACH“

Betreiber und Name der Seite	Inhalt/Programm	Screenshots	Bewertung Verbraucherzentrale
<p><b>Fitness Experts FE</b></p> <p>Betreiber und Inhaber lt. Impressum: Johannes Steinhart, Schmidgasse 4, 88250 Weingarten</p>	<p><b>Versprechen</b> Schluss mit Mythen &amp; Lügen. Muskelaufbau, Abnehmen, Ernährung auf höchstem Niveau</p> <p><b>Programme/Angebote</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenloser 12 Lektionen E-Mail Kurs</li> <li>• Kostenpflichtige Diäten als E-Book/PDF</li> <li>• Supplemente-Verkauf über Amazon Partnerschaft</li> </ul> <p><b>Kanäle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://fitness-experts.de/">http://fitness-experts.de/</a></li> <li>• Facebook: <a href="http://bit.ly/2pw44fD">http://bit.ly/2pw44fD</a></li> <li>• YouTube:</li> <li>• <a href="http://bit.ly/2p87ZMG">http://bit.ly/2p87ZMG</a></li> </ul>	<div data-bbox="853 395 1332 826"> <p><b>1.4 Supplemente für Vegetarier/Veganer</b></p> <p>Als Vegetarier oder Veganer werden aufgrund des Verzichts auf tierische Produkte einige Nährstoffe, die in Fleisch oder tierischen Produkten vorkommen, unzureichend aufgenommen. Der Körper kann diese Stoffe nicht selbst herstellen. Weit bekannt ist der Vitamin B12 Mangel oder ein Eisenmangel. Aber es fehlt auch an anderen, weniger bekannten Nährstoffen, die nur in Fleisch oder tierischen Produkten vorkommen.</p>  <p><b>Supplements Vegetarier/Veganer</b></p> <p>Wir empfehlen jedem Vegetarier/Veganer (vor allem Veganern) stark diese Supplemente zuzuführen, um Mangelzustände vorzubeugen und leicht</p> <p>1</p> </div> <div data-bbox="1343 406 1875 821">  <p>2</p> </div> <div data-bbox="853 845 1838 1133"> <p><b>Prinzip 4: Ehrlichkeit und Unabhängigkeit</b></p> <p>Täglich bekommen wir Anfragen für „Kooperationen“, „Fachartikel“ oder tollen „Marketing-Möglichkeiten“ – das ist nichts weiter als der billige Versuch, Produkte zu platzieren oder Meinungen zu lenken. Für FE kommt jedoch kein Sponsoring oder noch schlimmer: als Artikel getarnte Werbung infrage! Wir nehmen dich als Leser ernst und verzichten gerne darauf auf diese Weise mehr Geld zu verdienen.</p> <p>Unabhängigkeit und Authentizität sind wichtige Werte, da es uns wirklich um die Sache geht. Deshalb verzichten wir komplett auf Werbung.</p> <p>3</p> </div> <div data-bbox="853 1157 1396 1412"> <p><b>In England bei Amazon.co.uk kaufen</b></p> <p>Wenn du die günstigsten Preise suchst und dafür etwas längere Versandzeiten in Kauf nehmen kannst, kaufst du dein Vitamin D am besten über das englische Amazon. Du kannst dafür deinen deutschen Amazon-Account verwenden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <a href="#">360 x 5000 IE Kapseln</a></li> </ul> <p>4</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enthält nicht zulässige Aussagen zu Nahrungsergänzungsmitteln (s. Health Claims Verordnung); z. B. Omega-3-Fettsäuren würden Fettverbrennung fördern</li> <li>• Zweifelhafte Aussagen; z. B. grundsätzlich Nährstoffdefizite bei Vegetariern oder „Basis-Supplemente empfehlen wir jedem“</li> </ul> <p>→ siehe 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutzen der Optik der „Nährwert-Pyramide“ für willkürliche Erweiterung um Nahrungsergänzungsmittel</li> </ul> <p>→ siehe 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Widersprüchliche Aussagen zu Verkaufspartnerschaft; z. B. „Deshalb verzichten wir komplett auf Werbung“, aber gleichzeitig Kaufempfehlungen zu Amazon mit Direktverlinkung</li> </ul> <p>→ siehe 3 und 4</p> <p><b>Unser Fazit</b> Die Seitenbetreiber postulieren auf ihrer Webseite, wissenschaftliche Inhalte zu bieten. Die vielen Empfehlungen für Supplemente zeigen aber: Es handelt sich um eine Verkaufsplattform unter dem Deckmantel einer seriösen Informationsseite.</p>

# KOSTENLOSE ONLINE-DIÄT-COACHINGS: VERTRIEBSMASCHE „ABNEHMCOACH“

Betreiber und Name der Seite	Inhalt/Programm	Screenshots	Bewertung Verbraucherzentrale
<p><b>Grüne Smoothies &amp; Säfte</b></p> <p>Betreiber und Inhaber lt. Impressum:                      Roman Firnkranz                      Schönbornerstraße 426                      A- 2013 Göllersdorf                      Österreich</p>	<p><b>Versprechen</b>                      Grüne Smoothies als Wundermittel: Anti-Aging-Mittel/zum Entgiften/ Gewichtsverlust von /grüner Pflanzenfarbstoff Chlorophyll als Sauerstoffbooster etc.</p> <p><b>Programme/Angebote</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kostenlose 7-Tage-Challenge</li> <li>• Verkaufs-Videos</li> <li>• Produktempfehlungen</li> <li>• Kostenpflichtig: GreenBodyRestart, Rezeptbücher, Online Wildkräuter Kurs</li> </ul> <p><b>Kanäle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.gruene-smoothies.info">www.gruene-smoothies.info</a></li> <li>• Facebook: <a href="http://bit.ly/2pvVBZH">http://bit.ly/2pvVBZH</a></li> <li>• YouTube: <a href="http://bit.ly/2qxIMfV">http://bit.ly/2qxIMfV</a></li> <li>• Twitter, Pinterest</li> </ul>	<div data-bbox="845 395 1877 762"> <p>Kostenlose 7-Tage-Challenge 2017</p> <p><b>Werden deine Hosen enger? Oder fühlst du dich unwohl in deinem Körper?</b></p> <p>Dann trinke für 7 Tage ein Glas grünen Smoothie und nimm jeden Tag einfach &amp; gesund etwas Bauchfett ab – sogar ohne Sport und ohne Verzicht auf Süßigkeiten.</p> <p>Mach <b>KOSTENLOS</b> mit:</p> <p>Dein Vorname <input type="text"/></p> <p>Deine E-Mail Adresse <input type="text"/></p> <p>► Jetzt GRATIS loslegen</p> <p>100% Datenschutz. Deine Daten sind sicher.</p> <p>Meine 3 Lieblingsdesigns:</p> <p>Soulbottle „Love &amp; Gratitude“ – Trinkflasche aus Glas bei Amazon ansehen</p> <p>Soulbottle „Four Elements“ – Trinkflasche aus Glas bei Amazon ansehen</p> <p>Soulbottle „Fill Your Life With soul“ – Trinkflasche aus Glas bei Amazon ansehen</p> </div> <div data-bbox="845 794 1548 1353"> <p>1</p> <p>Sie begann zu forschen und studierte dabei die Ernährungsgewohnheiten der Schimpansen. Dabei entdeckte sie, dass sich die <b>Gene von Menschen und Schimpansen ungefähr zu 99,4% gleichen</b>. Die in der Wildnis lebenden Affen waren allerdings <b>nicht von Zivilisationskrankheiten betroffen</b>. Erst die in der Gefangenschaft lebenden Tiere entwickelten die klassischen Symptome der modernen Zivilisationserkrankungen. Ihre Schlussfolgerung war: Es muss an der Ernährung liegen, denn frei lebende Schimpansen <b>essen verhältnismäßig viel Pflanzengrün</b>.</p> <p>Daraufhin versuchte sie selbst viel mehr Blätter und Salat zu essen, was allerdings sehr lange zum Kauern dauerte und nicht sonderlich gut schmeckte. Dann entdeckte sie wieder einen Trick bei den Affen. Die Gorillas und Schimpansen wickeln Blätter um die Bananen, um so das Blattgrün schmackhafter zu machen. Dieses Prinzip probierte Victoria Boutenko ebenfalls aus und warf die Bananen gemeinsam mit Pflanzengrün in den Mixer. Somit war der grüne Smoothie geboren.</p> <p>2</p> <p>Wenn du einen <b>Mangel an Werkzeugen</b> hast, so sinkt die Arbeitsleistung der Zellen, laut Ratgeber der Nährstoffakademie Salzburg. Du spürst das dann anhand von Symptomen, die wahrscheinlich jeder kennt, wie <b>Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Leistungsabfall</b>. <b>Langfristig</b> kann dies jedoch zu ernsthaften Erkrankungen wie Depressionen, <b>ADHS</b>, Hyperaktivität sowie <b>Stoffwechselerkrankungen (Diabetes)</b> führen.</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unseriöse Informationen plus Schüren von Angst vor Vitamin- und Mineralienmangel; z. B. grüne Smoothies seien wirksames Anti-Aging-Mittel; Mangel an Nährstoffen führe zu Erkrankungen wie Depression, Diabetes, ADHS</li> <li>• nicht deklarierte Amazon-Partnerschaft</li> </ul> <p>1 siehe</p> <p>2 siehe</p> <p><b>Unser Fazit:</b>                      Die sich als Informationsportal bezeichnende Webseite dient dem Verkauf eigener Produkte und finanziert sich auch durch eine Vertriebspartnerschaft mit Amazon und GrüneSmoothies.de. Ein Hinweis darauf fehlt allerdings. Transparenz sieht anders aus. Wir raten auch wegen nicht erlaubter Versprechen bezüglich der Höhe der Gewichtsabnahme und nicht haltbarer Wirkversprechen von dem Gratis-Angebot der Website ab.</p>