

**Aktionstag**  
24. Januar 2020  
9.30 – 17.00 Uhr  
Verbraucherzentrale  
Hamburg

**verbraucherzentrale**  
*Hamburg*

# DAS ÄLTERWERDEN MEISTERN

Kostenlose Vorträge, Beratung  
und Informationen  
am 24. Januar 2020

... Mehr zum Programm

Jeder wünscht es sich – ein langes Leben. Doch das Alter stellt uns auch vor einige Fragen. Reicht mein Geld? Kann ich mich weiterhin allein versorgen? Wie regle ich meinen Nachlass? Fragen, auf die es kluge Antworten braucht.

Diese bekommen Sie beim

#### 4. Aktionstag „Das Älterwerden meistern“

am Freitag, dem 24. Januar 2020, 9.30 – 17.00 Uhr in der Verbraucherzentrale Hamburg. Wir informieren und beraten kostenlos unter anderem zu folgenden Themen:

- Recht im Alltag
- Ernährung
- Ehrenamt
- Erste Hilfe zum Smartphone
- Wohnen im Alter
- Geldanlagen oder Geldsorgen
- Rente
- (Kranken-) Versicherungen
- Pflege
- Demenz
- Vorsorge und Patientenverfügung
- Testament
- Trauer und Sterben

Mehr über die verschiedenen Vorträge und Beratungsangebote unter: [www.vzhh.de/aelterwerden](http://www.vzhh.de/aelterwerden)

Gefördert durch die



**verbraucherzentrale**

*Hamburg*

Verbraucherzentrale Hamburg e.V.  
Kirchenallee 22  
20099 Hamburg  
Tel. 040 24 832 - 0 | [www.vzhh.de](http://www.vzhh.de)

