

## REDUKTION VON ZUCKER, FETT UND SALZ STICHPROBE MIT ALTEN UND NEUEN NESTLÉ-PRODUKTEN IM VERGLEICH

Nestlé-Produkte	Energie in kcal ALT	Energie in kcal NEU	Veränderung in %	Zucker in g ALT	Zucker in g NEU	Veränderung in %	Fett in g ALT	Fett in g NEU	Veränderung in %	Salz in g ALT	Salz in g NEU	Veränderung in %
Choclait Chips	486	507	+4,3	39	39,5	+1,3	24,8	25,8	+4,0	0,25	0,08	-68,0
Smarties	464	478	+3,0	62,7	64,1	+2,2	18,9	19,6	+3,7	0,15	0,14	-6,7
Kitkat mini	522	521	-0,2	49,1	47,3	-3,7	27,8	27,5	-1,1	0,23	0,20	-13
Rolo	479	479	0	59	59	0	20,8	20,8	0	0,3	0,3	0
Kitkat Chunky	510	529	+3,7	47,7	49,7	+4,2	26,5	28,6	+7,9	0,25	0,24	-4,0
Nuts	492	492	0	55,8	55,8	0	24,7	24,7	0	0,18	0,18	0
Choco Crossies	505	515	+2,0	41,7	40,0	-4,1	27,5	26,6	-3,3	0,76	0,76	0
Mövenpick Vanille	206	208	+1,0	23,2	21,9	-5,6	9,5	10,3	+8,4	0,15	0,17	+13,3
<b>Summe Süßwaren (8)</b>	<b>3664</b>	<b>3729</b>	<b>+1,8</b>	<b>378,2</b>	<b>377,3</b>	<b>-0,2</b>	<b>180,5</b>	<b>183,9</b>	<b>+1,9</b>	<b>2,27</b>	<b>2,07</b>	<b>-8,8</b>
Lion Knuspermüsli Karamell & Schoko	412	410	-0,5	26,4	25	-5,3	9,5	10	+5,3	0,67	0,28	-58,2
Nesquik Duo	402	393	-2,2	36,4	25	-31,3	7,5	5,9	-21,3	0,51	0,40	-21,6
Clusters Mandel	391	393	+0,5	20,5	20	-2,4	9,4	7,3	-22,3	1,27	1,0	-21,3
Nestlé Fitness Knusperflakes	372	368	-1,1	17,2	11	-36	1,4	1,8	+28,6	1,27	0,95	+25,2
<b>Summe Cerealien (4)</b>	<b>1577</b>	<b>1564</b>	<b>-0,8</b>	<b>100,5</b>	<b>81</b>	<b>-19,4</b>	<b>27,8</b>	<b>25</b>	<b>-10,1</b>	<b>3,72</b>	<b>2,63</b>	<b>-29,3</b>
Schinken mit Belem Pfeffer	112	112	0	1,0	1,0	0	3,0	3,0	0	2,3	2,3	0
Hähnchenbrust fein geräuchert	111	111	0	1,0	1,0	0	2,0	2,0	0	2,5	2,3	-8
<b>Summe Wurst (2)</b>	<b>223</b>	<b>223</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>4,8</b>	<b>4,6</b>	<b>0</b>
Ravioli in pikanter Sauce	88	86	-2,3	2,3	1,6	-30,4	2,9	2,9	0	0,94	0,94	0
Fix & Frisch Spaghetti Bologn.	520	520	0	6,3	6,3	0	17	16,8	0	2,4	2,4	0
Fix & Frisch Spaghetti alla Carbonara	428	426	-0,5	5,0	4,4	-12,0	11	10,4	-5,5	2,4	2,4	0
„Guten Appetit!“ Spargelcremesuppe	73	91	+24,7	0,6	1,8	+200	2,7	5,2	+92,6	2,36	2,1	-11,0
Hühnersuppe mit Tierfiguren	92	81	-12,0	0,8	1,1	+37,5	0,9	0,6	-33,3	2,92	1,6	-45,2
Ochschwanzsuppe für Genießer	70	71	+1,4	1,5	1,6	+6,7	0,5	0,6	+20,0	2,4	2,4	0
Thomy Les Sauces Hollandaise Légère	94	94	0	1,8	1,9	+5,6	7,6	7,6	0	1,1	1,1	0
Thomy Le Sauces Hollandaise	234	216	-7,7	1,9	1,9	0	23,6	21,6	-8,5	1,3	1,3	0
<b>Summe Convenience (8)</b>	<b>1599</b>	<b>1585</b>	<b>-0,9</b>	<b>20,2</b>	<b>20,6</b>	<b>+2,0</b>	<b>66,2</b>	<b>65,9</b>	<b>-0,5</b>	<b>15,8</b>	<b>14,2</b>	<b>-10,0</b>
Nesquik Pulver weniger Zucker	381	337	-11,5	38,1	25	-34,4	3,1	3,0	-3,2	0,38	0,39	+2,6
Nesquik	375	375	0	78	76,2	-2,3	3,2	3,1	-3,1	*	0,24	-
<b>Summe Kakaopulver (2)</b>	<b>756</b>	<b>712</b>	<b>-5,8</b>	<b>116,1</b>	<b>101,2</b>	<b>-12,8</b>	<b>6,3</b>	<b>6,1</b>	<b>-3,2</b>			
<b>Summe Insgesamt (24)</b>	<b>7819</b>	<b>7812</b>	<b>-0,1</b>	<b>617,0</b>	<b>582,1</b>	<b>-5,7</b>	<b>285,8</b>	<b>285,9</b>	<b>0,0</b>	<b>27,0</b>	<b>23,9</b>	<b>-11,3</b>

\*: Wert unbekannt

Erläuterung: **rot**: gleiche oder höhere Werte beim neuen Produkt; **orange**: Reduktion unter 10%; **grün**: Reduktion 10% und mehr