

**BIO-ESSEN FÜR KITAS: BEWERTUNG DER CATERER**



**Waldforscher Kindergarten gGmbH / Forrest Cook**

Heimhuderstraße 58  
20148 Hamburg  
www.forrestcook.de

**Bewertung:** ☹ ☹ ☹

**Bio-Auslobung auf der Internetseite (gelb markiert):**

**ESSEN**

Wir verarbeiten in unseren Küchen ausnahmslos beste Qualität, von der wir uns bei unserem täglichen Einkauf stets persönlich überzeugen. Neben ihrer einwandfreien Erscheinung, liegt uns die Herkunft unserer Lebensmittel besonders am Herzen. **Hierbei achten wir auf ihren regionalen und ökologischen Ursprung**, um lokale Betriebe und Lieferanten zu unterstützen. Auf diese Weise können wir eine saisonale und transparente Ernährung nachhaltig sicherstellen. Bei der Zubereitung unserer Speisen verzichten wir natürlich vollständig auf Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker. Stattdessen verwenden wir viel lieber frische Kräuter aus unserem eigens angelegten „Vertical Garden“.

**UNSER ZIEL**

Mit unserem Anspruch, nicht weniger als die „zweitbeste“ Lösung für eine gesunde und schmackhafte Ernährung Eurer Liebsten zu sein, stehen wir vor einer spannenden und gleichermaßen anspruchsvollen Herausforderung. Wir möchten es mit unseren Stadtteilküchen den Kindern ermöglichen, **ökologische, regionale** und saisonale Lebensmittel wieder in ihrer vollen Frische genießen zu können. Daher ist es natürlich auch unser Wunsch, zukünftig noch weitere kleine Küchen zu öffnen, um unser „anderes Kinderessen“ in möglichst vielen Stadtteilen anbieten zu können.

**Speisekarte:**

VARIANTE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	NUDELTAG	FLEISCHTAG	VEGETAG	SUPPENTAG	FISCHTAG
1	rotes Pesto <small>(TO,KN,KR,MI)</small>	Fleischklops <small>(R,EI,ZW,GL,WE,KR,SF)</small>	Gemüsebratling <small>(MÖ,GL,WE,MI,KR,ZW,KN,EI,MS,HE,HÜ)</small>	Gurkensüppchen mit Kresse <small>(MI,SE,ZW,KR,MÖ,ZI)</small>	feines Fischcurry <small>(FI,ZW,ZI,KO,MÖ,SE,MI)</small>
2	Spinat-Mangoldsoße <small>(KR,KN,ZI,MI,MÖ,SE)</small>	Überraschungs Bratling <small>(HÜ,ZW,SE,MÖ,GL,KR,ZI,ZU,EI,MI)</small>	–	–	Tofucurry <small>(SO,ZW,ZI,KO,MÖ,SE,MI)</small>
	Spirelli (wahlweise Vollkorn) <small>(GL,WE)</small>	Käsespätzle <small>(GL,WE,MI,ZW,EI)</small>	Pellis	Krustenbrot <small>(HE,GL,WE)</small>	Reis (wahlweise Vollkorn)
<b>BEILAGE</b>	–	–	Salzkartoffeln	–	–
	bunter Salatmix <small>(ZI,SF,KR,HO,AG,MÖ,AP)</small>	Forrest Cook's Ketchup-Dip <small>(TO,AP,ZI,ZU)</small>	frischer Kräuterquark <small>(MI,ZU,ZI,KR,KN)</small>	wahlweise mit Croutons <small>(WE,GI,KR,KN,ZU,MI)</small>	grüner Salat <small>(ZI,MI,ZU,KR)</small>
<b>DESSERT</b>	Obst <small>(wahlweise Obst o. Rohkost)</small>	Stracciatella Quark <small>(wahlweise Obst o. Rohkost) <small>(ZI,AG,ZU,MI)</small></small>	Apfel-Mangopürree mit Topping <small>(wahlweise Obst o. Rohkost) <small>(MI,AP,ZU)</small></small>	Marmorkuchen <small>(wahlweise Obst o. Rohkost) <small>(WE,GL,ZU,EI,MI,ZI)</small></small>	Obst <small>(wahlweise Rohkost)</small>

**ZUTATEN/ALLERGENE/INFOS GIBT ES AUF DER ZUSATZ-LISTE!**

**DIE 14 ALLERGENE (= GESETZL. VORGESCHRIEBENE KENNZEICHNUNG NACH DER LEBENSMITTEL-INFORMATIONEN-VERORDNUNG (LMIV1169/2011))**

1	Glutenhaltiges Getreide	AP	Apfel	KI	Kiwi	RI	Rindfleisch
2	Krebstiere	AG	Agavendicksaft	KN	Knoblauch	SC	Schweinefleisch
3	Eier	AN	Ananas	KO	Kokos	SD	Schwefeldioxid/Sulfide
4	Fisch	CU	Curry	KR	Kräuter	SE	Sellerie
5	Erdnüsse	EI	Eier	KT	Krebstiere	SF	Senf
6	Soja	ER	Erdbeeren	KÜ	Kürbis	SS	Sesam
7	Milch und Lactose	EN	Erdnüsse	LA	Lammfleisch	SO	Soja,Sojaprodukte,Tofu
8	Schalenfrüchte (Baumnüsse)	FI	Fisch	LU	Lupine	TO	Tomate
9	Lupine	GE	Geflügelfleisch	MA	Mandeln (Schalenfrucht)	WA	Walnüsse (Schalenfrucht)
10	Weichtiere	GL	Glutenhaltiges Getreide	MI	Milchprodukte&Laktose	WT	Weichtiere
11	Sellerie	HA	Haselnüsse (Schalenfrucht)	MÖ	Möhren	WE	Weizen
12	Senf	HE	Hefe	MS	Mais	ZI	Zitrusfrüchte
13	Sesamsamen	HO	Honig	NÜ	Nüsse	ZU	Zucker
14	Schwefeldioxid und Sulfite	HÜ	Hülsenfrüchte	PA	Paprika	ZW	Zwiebeln

**Öko-Zertifizierung vorhanden:**

Nein

**Beurteilung im Juli 2018:**

- ❗ **Falsche Bio- Auslobung und keine Kennzeichnung trägt zur Täuschung bei**  
Kein Zertifikat vorhanden.
- 📄 **Unklare Allergenkennzeichnung und fehlende Zusatzstoffkennzeichnung**

**Geforderte Konsequenzen aus Sicht der Verbraucherzentrale:**

- ❗ **Gesetzesverstoß: sofortige Streichung der Bio- Auslobung!**
- 📄 **Vollständige Hinweise über Allergene und Zusatzstoffe**