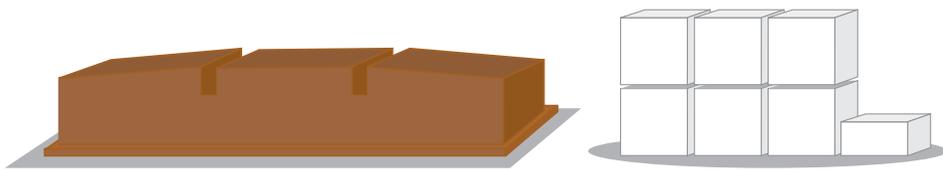


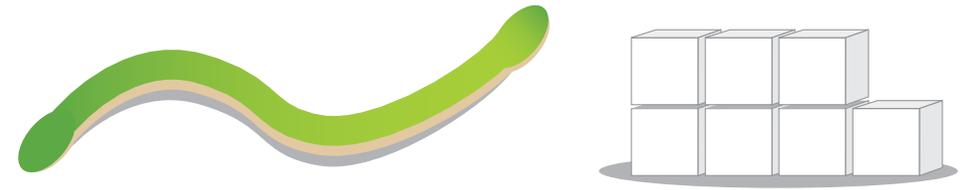
# PORTIONSGRÖßEN BEI SÜßWAREN BESTEHEN DEN REALITÄTSCHECK NICHT!

Eindeutige Verzehreinheiten wie etwa eine Fruchtgummischlange oder ein Schokoladenriegel werden willkürlich geteilt. Hersteller rechnen Süßigkeiten mit unrealistisch kleinen Portionsgrößen gesund.

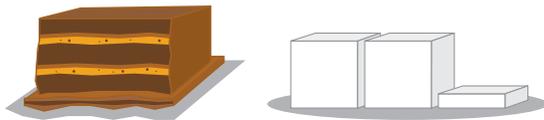
**Zuckergehalt pro Schokoladenriegel (40 g):** 6,6 Zuckerwürfel (19,9 g)



**Zuckergehalt pro Fruchtgummischlange (40 g):** 7 Zuckerwürfel (21,2 g)



**Zuckergehalt pro Portion (13,3 g):** 2,2 Zuckerwürfel (6,6 g)



**Zuckergehalt pro Portion (25 g):** 4,5 Zuckerwürfel (13,3 g)



**Portion vom Hersteller festgelegt:  
ein Drittel Riegel**

**Portion vom Hersteller festgelegt:  
62,5 % der Schlange**

**verbraucherzentrale**