

Heimisches Obst und Gemüse: Wann gibt es was?

| | Jan. | Feb. | März | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sep. | Okt. | Nov. | Dez. |
|-------------------------------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| Obst | | | | | | | | | | | | |
| Äpfel | | | | | | | | | | | | |
| Aprikosen | | | | | | | | | | | | |
| Birnen | | | | | | | | | | | | |
| Brombeeren | | | | | | | | | | | | |
| Erdbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Heidelbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Himbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Johannisbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Kirschen, sauer | | | | | | | | | | | | |
| Kirschen, süß | | | | | | | | | | | | |
| Mirabellen | | | | | | | | | | | | |
| Pfirsiche | | | | | | | | | | | | |
| Pflaumen | | | | | | | | | | | | |
| Quitten | | | | | | | | | | | | |
| Stachelbeeren | | | | | | | | | | | | |
| Tafeltrauben | | | | | | | | | | | | |
| Gemüse | | | | | | | | | | | | |
| Blumenkohl | | | | | | | | | | | | |
| Bohnen | | | | | | | | | | | | |
| Brokkoli | | | | | | | | | | | | |
| Chicorée | | | | | | | | | | | | |
| Chinakohl | | | | | | | | | | | | |
| Grünkohl | | | | | | | | | | | | |
| Gurken: Salat-, Minigurken | | | | | | | | | | | | |
| Gurken: Einlege-, Schälgurken | | | | | | | | | | | | |
| Erbsen | | | | | | | | | | | | |
| Kartoffeln | | | | | | | | | | | | |
| Knollenfenchel | | | | | | | | | | | | |
| Kohlrabi | | | | | | | | | | | | |
| Kürbis | | | | | | | | | | | | |
| Möhren | | | | | | | | | | | | |

| | Jan. | Feb. | März | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sep. | Okt. | Nov. | Dez. |
|-------------------------------------|------|------|------|-------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| Pastinaken | | | | | | | | | | | | |
| Porree | | | | | | | | | | | | |
| Radieschen | | | | | | | | | | | | |
| Rettich | | | | | | | | | | | | |
| Rhabarber | | | | | | | | | | | | |
| Rosenkohl | | | | | | | | | | | | |
| Rote Bete | | | | | | | | | | | | |
| Rotkohl | | | | | | | | | | | | |
| Schwarzwurzel | | | | | | | | | | | | |
| Sellerie: Knollensellerie | | | | | | | | | | | | |
| Sellerie: Stangensellerie | | | | | | | | | | | | |
| Spargel | | | | | | | | | | | | |
| Spinat | | | | | | | | | | | | |
| Spitzkohl | | | | | | | | | | | | |
| Steckrüben (Kohlrüben) | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten: geschützter Anbau | | | | | | | | | | | | |
| Tomaten: Gewächshaus | | | | | | | | | | | | |
| Weißkohl | | | | | | | | | | | | |
| Wirsingkohl | | | | | | | | | | | | |
| Zucchini | | | | | | | | | | | | |
| Zuckermais | | | | | | | | | | | | |
| Zwiebeln | | | | | | | | | | | | |
| Zwiebeln: Bund-, Lauch-, Frühlings- | | | | | | | | | | | | |
| | Jan. | Feb. | März | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sep. | Okt. | Nov. | Dez. |
| Salate | | | | | | | | | | | | |
| Eißsalat | | | | | | | | | | | | |
| Endiviensalat | | | | | | | | | | | | |
| Feldsalat | | | | | | | | | | | | |
| Kopfsalat, Bunte Salate | | | | | | | | | | | | |
| Radiccio | | | | | | | | | | | | |
| Romanasalate | | | | | | | | | | | | |
| Rucola (Rauke) | | | | | | | | | | | | |
| | Jan. | Feb. | März | April | Mai | Juni | Juli | Aug. | Sep. | Okt. | Nov. | Dez. |

Sehr geringe Klimabelastung:
 Freilandprodukte

Geringe bis mittlere Klimabelastung:
 „Geschützter Anbau“ (Abdeckung mit Folie oder Vlies, ungeheizt)

Lagerware

Produkte aus ungeheizten oder schwach geheizten Gewächshäusern

Hohe Klimabelastung:
 Produkte aus geheizten Gewächshäusern

verbraucherzentrale
www.verbraucherzentrale.de

Impressum:
 Verbraucherzentralen Nordrhein-Westfalen, Bayern, Hessen, Niedersachsen, Saarland und Schleswig-Holstein.

Fachliche Beratung: Leibniz-Institut für Gemüse- und Zierpflanzenbau, Großbeeren und Erfurt, Dr. C. Feller; Universität Bonn, INRES-Gartenbauwissenschaft, Dr. M. Blanke

Gestaltung: FP-Werbung / PocketPlanner.de

Stand: 2. überarb. Auflage Sept. 2010

Gefördert vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

© Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf